



Centro Dharma Yoga

Corsi	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Principianti (anche per Gestanti e Sub [*])	9.00 - 10.30 [**] 18.00 - 19.30			9.00 - 10.30[**] 19.30 - 21.00	
Avanzati (anche per Sub [*])		19.30 - 21.30			
Meditazione (ingresso Libero)					19.45 - 21.00
[*] Pranayama: le tecniche di base ed avanzate del controllo ritmico del respiro sono presenti nei rispettivi corsi Yoga (Principianti e Avanzati)					

Centro Dharma Yoga

www.centrodharmayoga.it

info@centrodharmayoga.it

Cell: 338.6761030 - 339.7282944

[**]Presso

Casa dell'Aiuto LA SVOLTA

(Corsi solo al mattino)

Via Alfonso Casati, 6

Cinisello Balsamo

Presso

CentrolisticoFiordiloto

Via Pietro Meroni, 13

Cinisello Balsamo